



Apolda, 10.09.2008

Das Gesundheitsamt informiert über die
Gründung einer Selbsthilfegruppe für Borderlinestörungen

Borderline - was ist das?

- starke Stimmungsschwankungen
- chronische Gefühle von Leere und Langeweile
- häufige und unangemessene Zornausbrüche
- Impulsivität bei potentiell selbstzerstörerischen Verhaltensweisen
- Selbstverletzungen und Suiziddrohungen/-versuche
- unbeständige und unangemessene intensive zwischenmenschliche Beziehungen
- verzweifelte Bemühungen, die reale oder eingebildete Angst vor dem Verlassenwerden zu vermeiden
- stressabhängige paranoide Phantasien oder schwere dissoziative Symptome
- Fehlen eines klaren Ich-Identitätsgefühls

Fühlen Sie sich angesprochen? Nur Mut – rufen Sie an!

Anliegen der Selbsthilfegruppe ist es, Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen oder einfach über die alltäglichen Dinge zu sprechen, sich verstanden zu fühlen und in seinem „Sosein“ angenommen zu werden.

Betroffene können sich in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) im Landratsamt Weimarer Land, Gesundheitsamt, Robert-Koch-Straße 4, 99510 Apolda unter der Telefon-Nr. 03644/555 500 bei Frau Götze melden.

Kontakt:

Landratsamt Weimarer Land,
Pressestelle, Silke Schmidt
Telefon: 03644/540110
Fax: 03644/540115
E-Mail: pressestelle@lraap.thueringen.de